

## 100-1 大葉大學 選課版課綱

### 基本資訊

|           |              |            |                |
|-----------|--------------|------------|----------------|
| 課程名稱      | 體育一(上)E19    | 科目序號 / 代號  | 2122 / CDC7719 |
| 開課系所      | 共同教學中心       | 學制 / 班級    | 大學日間部8年1班      |
| 任課教師      | 陳南淇          | 專兼任別       | 專任             |
| 必選修 / 學分數 | 必修 / 1       | 畢業班 / 非畢業班 | 非畢業班           |
| 上課時段 / 地點 | (四)34 / K309 | 授課語言別      | 中文             |

### 課程簡介

基礎體能的訓練與認識各項體育活動的特性，從中使學培養從事各項球類或其他運動的基礎能力

### 課程大綱

- 1.基礎體能訓練
- 2.各項球類運動基礎學習
- 3.運動與健康基本觀念

### 基本能力或先修課程

無