

100-1 大葉大學 選課版課綱

基本資訊

課程名稱	自行車導遊實務	科目序號 / 代號	1732 / BSM1026
開課系所	運動事業管理學系	學制 / 班級	大學日間部2年1班
任課教師	林耀彰	專兼任別	兼任
必選修 / 學分數	選修 / 2	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(三)34 / H562	授課語言別	中文

課程簡介

自行車導遊實務

- 1.上課與出席30%
- 2.考試40%
- 3.報告30%

第1~3週：一、自行車的基本知識

- 1.自行車的發展史
- 2.自行車的種類與功能
- 3.自行車的構造與原理
- 4.自行車的規格介紹與功能

第4~6週：二、自行車基本保養

- 1.自行車保養的重要性
- 2.自行車保養的工具及注意事項
- 3.自行車日常檢查DIY
- 4.自行車定期保養項目與方法

第7~9週：三、自行車騎乘技能

- 1.騎乘前的檢查與調整
- 2.騎乘前的穿著與裝備
- 3.騎乘姿勢與技巧
- 4.騎乘時注意事項
- 5.戶外騎乘教學

第10~12週：四、自行車旅遊行程設計

- 1.自行車的活動型態
- 2.自行車的活動路線
- 3.環島路線
- 4.山岳路線
- 5.如何規劃自行車旅遊行程
- 6.自行車完騎認證制度

第13~15週：五、自行車領隊實務

- 1.領隊需具備之能力
- 2.領隊之職責
- 3.指揮信號與手勢

- 4.領隊注意事項
- 5.團隊騎行須知
- 第16~18週：六、自行車專業證照
- 1.自行車領隊
- 2.自行車教練
- 3.自行車機械師

課程大綱

第1~3週：

一、自行車的基本知識

- 1.自行車的發展史
- 2.自行車的種類與功能
- 3.自行車的構造與原理
- 4.自行車的規格介紹與功能

第4~6週：

二、自行車基本保養

- 1.自行車保養的重要性
- 2.自行車保養的工具及注意事項
- 3.自行車日常檢查DIY
- 4.自行車定期保養項目與方法

第7~9週：

三、自行車騎乘技能

- 1.騎乘前的檢查與調整
- 2.騎乘前的穿著與裝備
- 3.騎乘姿勢與技巧
- 4.騎乘時注意事項
- 5.戶外騎乘教學

第10~12週：

四、自行車旅遊行程設計

- 1.自行車的活動型態
- 2.自行車的活動路線
- 3.環島路線
- 4.山岳路線
- 5.如何規劃自行車旅遊行程
- 6.自行車完騎認證制度

第13~15週：

五、自行車領隊實務

- 1.領隊需具備之能力
- 2.領隊之職責
- 3.指揮信號與手勢
- 4.領隊注意事項
- 5.團隊騎行須知