

99-1 大葉大學 完整版課綱 - 上課進度

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	(一) 運動心理學的概念與意義	80	10			10
2	(二) 運動心理學研究之歷史現況及趨勢	80	10			10
3	(三) 體育運動中的動機問題	80	10			10
4	(三) 體育運動中的動機問題	80	10			10
5	(四) 運動競賽的焦慮	80	10			10
6	(四) 運動競賽的焦慮	80	10			10
7	(五) 體育運動中的情緒	80	10			10
8	運動倫理+授課教師與教學科目相關研究說明	60				40
9	球賽或影片觀摩		60			40
10	(六) 運動員的人格、心理特徵	80	10			10
11	(七) 運動的攻擊與暴力	70	10			20
12	(七) 運動的攻擊與暴力	70	10			20
13	(八) 觀眾影響之心理(社會助長)	80	10			10
14	(九) 運動技能	80	10			10
15	(十) 學得性無助與運動傷害預防	70	20			10
16	(十) 學得性無助與運動傷害預防	70	20			10
17	課堂報告		60			40
18	期末考					

