

97-1 大葉大學 完整版課綱 - 上課進度

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程介紹：含課程要求、評分方式、團體的互相認識	100	0	0	0	0
2	我是誰?幸福快樂的定義?(幸福心理的探索)	60	0	30		10
3	自我(一) 自我概念的本質形成與自尊 PART I	60	0	30		10
4	自我(一) 自我概念的本質形成與自尊 PART II	60	0	30		10
5	自我(二) 自我知覺的基本原則	60	0	30		10
6	如何增進自我知覺與對他人的知覺	60	0	30		10
7	自我覺察的改變	60	0	30		10
8	情緒與壓力的認識與轉變	60	0	30		10
9	期中考	60	0	30		10
10	人際之間的社會影響	60	0	30		10
11	社會發展中人我關係的建立	60	0	30		10
12	影片討論	60	0	30		10
13	影響人際關係的因素	60	0	30		10
14	社會發展中人我關係的維持歷程	60	0	30		10
15	增進自我與社會發展的溝通技巧與衝突的處理part I	60	0	30		10
16	增進自我與社會發展的溝通技巧與衝突的處理part II	60	0	30		10
17	總複習	60	0	30		10
18	期末考	60	0	30		10

