

101-2 大葉大學 完整版課綱 - 基本資料

基本資訊

課程名稱	拳擊實務與理論P1	科目序號 / 代號	2626 / CDC6286
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年3班
任課教師	王于寧	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	選修 / 1	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(二)56 / K309	授課語言別	中文

課程簡介

- 一.瞭解拳擊運動的發展
- 二.學會拳擊基本攻防技能

課程大綱

- 一.拳擊基本動作
- 二.連拳組合與應用
- 三.拳擊規則

基本能力或先修課程

對拳擊運動有興趣者

