

101-1 大葉大學 完整版課綱 - 上課進度

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	網球起源、器材介紹，正確握拍方式示範	30	20	50	0	0
2	體驗迷你網球	30	20	50	0	0
3	正手拍的基本動作練習	30	20	50	0	0
4	反手拍的基本動作練習	30	20	50	0	0
5	正手拍落地球直線、斜線練習	30	20	50	0	0
6	反手拍落地球練習	30	20	50	0	0
7	綜合練習、分組比賽	30	20	50	0	0
8	規則介紹	30	20	50	0	0
9	期中考	30	20	50	0	0
10	桌球歷史與課程進度介紹	30	20	50	0	0
11	桌球運動基本動作介紹、桌球運動球感訓練	30	20	50	0	0
12	反手推擋對桌球桌單向推擋練習	30	20	50	0	0
13	發球介紹及練習、兩人反手短打推擋練習	30	20	50	0	0
14	正手抽球動作介紹與練習	30	20	50	0	0
15	綜合練習	30	20	50	0	0
16	綜合練習、分組比賽	30	20	50	0	0
17	分組比賽	30	20	50	0	0
18	期末測驗	30	20	50	0	0

