

101-2 大葉大學 完整版課綱 - 上課進度

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程大綱介紹	80	0	0	0	20
2	桌球運動基本知識介紹	15	15	60	0	10
3	桌球反拍推擋練習	15	15	60	0	10
4	桌球反拍推擋練習	15	15	60	0	10
5	桌球反拍推擋練習	15	15	60	0	10
6	桌球正拍抽球練習	15	15	60	0	10
7	桌球正拍抽球練習	15	15	60	0	10
8	桌球正拍抽球練習	15	15	60	0	10
9	期中考	15	0	0	0	85
10	籃球運動基本知識介紹	15	15	60	0	10
11	籃球運球動作練習	15	15	60	0	10
12	籃球運球過人練習	15	15	60	0	10
13	籃球右手上籃練習	15	15	60	0	10
14	籃球右手上籃練習	15	15	60	0	10
15	籃球左手上籃練習	15	15	60	0	10
16	籃球左手上籃練習	15	15	60	0	10
17	綜合練習	15	15	60	0	10
18	期末考	15	0	0	0	85

