98-2 大葉大學 完整版課綱 - 上課進度

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程介紹與分組	10	10	30		50
2	球感練習	10	10	30		50
3	握拍法、正拍動作講解與練習	10	10	30		50
4	正拍動作練習	10	10	30		50
5	正拍自拋擊球練習、對牆擊球練習	10	10	30		50
6	正拍餵球擊球練習	10	10	30		50
7	正拍移位擊球練習	10	10	30		50
8	高手發球動作講解與練習	10	10	30		50
9	期中測驗（正拍自拋擊球）	10	10	30		50
10	發球練習	10	10	30		50
11	高壓殺球練習	10	10	30		50
12	發球講解與練習	10	10	30		50
13	比賽及裁判規則講解	10	10	30		50
14	截擊練習	10	10	30		50
15	截擊練習	10	10	30		50
16	動作複習	10	10	30		50
17	期末測驗（正拍發球）	10	10	30		50
18	-1	10	10	30		50

page1

page2