

99-1 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	桌球a1	科目序號 / 代號	2416 / CDC3351
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年4班
任課教師	張志銘	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	選修 / 1	畢業班 / 非畢業班	畢業班
上課時段 / 地點	(二)78 / K309	授課語言別	中文

課程簡介

- 一.提升學生桌球運動的技術能力
- 二.培養學生從事桌球運動的能力
- 三.增進身體的活動能力與健康的個體

課程大綱

- 一.介紹桌球運動的沿革
- 二.反手短推擋技術介紹與練習
- 三.反手長推擋技術介紹與練習
- 四.反手短抽球技術介紹與練習
- 五.正手短推擋技術介紹與練習
- 六.正手短抽球技術技術與練習
- 七.正手長抽球技術介紹與練習
- 八.反手切球技術介紹與練習
- 九.正手切球技術介紹與練習
- 十.正手扣殺技術介紹與練習
- 十一.反手切球技術介紹與練習
- 十二.正手切球技術介紹與練習
- 十三.單打比賽之規則介紹與實際比賽練習
- 十四.雙打比賽之規則介紹與實際比賽練習

基本能力或先修課程

- 一.身體活動無障礙
- 二.具有熱愛桌球運動者

課程與系所基本素養及核心能力之關連

成績稽核

系所核心能力 權重(%) 檢核能力指標(績效指 教學策略 評量方法及配分 核心能力 期末學習
教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
----	----	----	-----	-----

無參考教科書

無此教學
計畫表資

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
----	----	----	-----	-----

無參考教材及專業期刊導讀

上課進度

週次	教學內容	分配時數(%)				
		講授	示範	習作	實驗	其他
1	桌球歷史與課程進度介紹	30	30	30	0	10
2	桌球運動基本動作介紹、桌球運動球感訓練、反手推擋對 桌球桌單向推擋練習	30	30	30	0	10
3	複習反手推擋桌球捉單向推擋練習、發球介紹及練習、兩 人反手短打推擋練習	30	30	30	0	10
4	複習反手短打推擋、反手桌內(短打)抽球介紹及練習	30	30	30	0	10
5	複習桌內(短打)抽球練習、複習桌內(短打)抽球練習、反手 桌外(長打)抽球介紹及練習	30	30	30	0	10
6	複習反手桌外(長打)抽球練習	30	30	30	0	10
7	複習反手桌球推擋與抽球練習	30	30	30	0	10
8	複習反手桌球推擋與抽球練習	30	30	30	0	10
9	期中考試補考	30	30	30	0	10
10	正手抽球動作介紹與練習(介紹女跑走2000、男3000公尺)	30	30	30	0	10
11	複習正手抽球球動作與練習	30	30	30	0	10
12	介紹反手切球動作與練習	30	30	30	0	10
13	複習反手切球動作與練習	30	30	30	0	10
14	分組比賽單打與雙打	30	30	30	0	10
15	分組比賽單打與雙打	30	30	30	0	10
16	分組比賽單打與雙打	30	30	30	0	10
17	期末測驗(正手抽球球動作)分組比賽	30	30	30	0	10
18	期末補考	30	30	30	0	10