

## 98-2 大葉大學 完整版課綱 - 上課進度

| 上課進度 |                          | 分配時數(%) |    |    |    |    |
|------|--------------------------|---------|----|----|----|----|
| 週次   | 教學內容                     | 講授      | 示範 | 習作 | 實驗 | 其他 |
| 1    | 準備週                      | 100     | 0  | 0  | 0  | 0  |
| 2    | 相見歡、課程介紹、上課要求說明          | 100     | 0  | 0  | 0  | 0  |
| 3    | 課前測驗-高遠球短球接發球分組測驗        | 30      | 20 | 20 | 30 | 0  |
| 4    | 米字步法介紹及練習單打觀念及分組練習       | 30      | 20 | 20 | 30 | 0  |
| 5    | 規則簡介、單打裁判法介紹，分組練習比賽及裁判實習 | 30      | 20 | 20 | 30 | 0  |
| 6    | 單打賽練習-2對1(半場七分制)         | 10      | 20 | 50 | 20 | 0  |
| 7    | 單打賽練習-2對1(全場十五分制)        | 10      | 20 | 50 | 20 | 0  |
| 8    | 期中測驗-單打分組對抗賽             | 10      | 10 | 40 | 40 | 0  |
| 9    | 期中測驗-單打分組對抗賽             | 10      | 10 | 40 | 40 | 0  |
| 10   | 雙打攻守觀念及練習                | 30      | 20 | 20 | 30 | 0  |
| 11   | 雙打移位練習-2對1前後移位(半場七分制)    | 10      | 20 | 50 | 20 | 0  |
| 12   | 雙打移位練習-2對2前後移位(半場七分制)    | 10      | 20 | 50 | 20 | 0  |
| 13   | 雙打移位練習-2對1左右移位(全場十五分制)   | 10      | 20 | 50 | 20 | 0  |
| 14   | 雙打移位練習-2對2左右移位(全場十五分制)   | 10      | 20 | 50 | 20 | 0  |
| 15   | 雙打分組模擬賽(21分制)            | 10      | 10 | 40 | 40 | 0  |
| 16   | 雙打分組模擬賽(21分制)            | 10      | 10 | 40 | 40 | 0  |
| 17   | 雙打經驗分析與討論                | 20      | 30 | 30 | 20 | 0  |
| 18   | 測驗男3000女2000             | 10      | 0  | 0  | 90 | 0  |

