97-2 大葉大學 完整版課綱 - 上課進度

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程簡介	20	20	40	10	10
2	水性練習，閉氣練習	20	20	40	10	10
3	水母飄，水中站立，蹬牆飄浮	20	20	40	10	10
4	腳部踏水 1	20	20	40	10	10
5	腳部踏水 2	20	20	40	10	10
6	手部動作動，划手	20	20	40	10	10
7	划手動作	20	20	40	10	10
8	夾浮板划手	20	20	40	10	10
9	手脚配合 1	20	20	40	10	10
10	期中測驗	20	20	40	10	10
11	手脚配合 2	20	20	40	10	10
12	換氣動作 1	20	20	40	10	10
13	換氣動作 2	20	20	40	10	10
14	自由式 1 5 公尺	20	20	40	10	10
15	蛙泳介紹	20	20	40	10	10
16	蛙泳夾腳	20	20	40	10	10
17	手部動作	20	20	40	10	10