97-2 大葉大學 完整版課綱 - 上課進度

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程簡介	20	20	40	10	10
2	水性練習，閉氣練習	20	20	40	10	10
3	水母飄，水中站立，蹬牆飄浮	20	20	40	10	10
4	脚部踏水１	20	20	40	10	10
5	脚部踏水２	20	20	40	10	10
6	手部動作動，划手	20	20	40	10	10
7	划手動作	20	20	40	10	10
8	夾浮板划手	20	20	40	10	10
9	手脚配合１	20	20	40	10	10
10	期中測驗	20	20	40	10	10
11	手脚配合２	20	20	40	10	10
12	換氣動作１	20	20	40	10	10
13	換氣動作２	20	20	40	10	10
14	自由式１５公尺	20	20	40	10	10
15	蛙泳介紹	20	20	40	10	10
16	蛙泳夾脚	20	20	40	10	10
17	手部動作	20	20	40	10	10

page1

page2