

98-2 大葉大學 完整版課綱 - 上課進度

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	網球起源與現況、器材、場地材質、特色介紹、三種握拍法及不同技術適用之握拍介紹	40	20	30	0	10
2	體驗迷你網球	40	20	30	0	10
3	正手拍介紹及練習	40	20	30	0	10
4	反手拍介紹及練習	40	20	30	0	10
5	正、反手拍複習	40	20	30	0	10
6	步伐移動練習	40	20	30	0	10
7	放假日	40	20	30	0	10
8	期中考	40	20	30	0	10
9	發球介紹	40	20	30	0	10
10	正、反手截擊球介紹及練習	40	20	30	0	10
11	複習正、反手截擊球	40	20	30	0	10
12	高壓殺球介紹及練習	40	20	30	0	10
13	綜合練習	40	20	30	0	10
14	綜合練習	40	20	30	0	10
15	比賽規則介紹、單打	40	20	30	0	10
16	比賽規則介紹、雙打	40	20	30	0	10
17	期末考	40	20	30	0	10
18	期末考（補考）	40	20	30	0	10

