

成績稽核

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)				
書名	作者	譯者	出版社	出版年
開課系所	共同教學中心	無參考教科書		學期、班級
任課教師	林作慶	專兼任別	專任	

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)				
書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教材及專業期刊導讀				

課程簡介						
上課進度			分配時數(%)			
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程簡介	20	20	40	10	10
2	課程大綱	20	20	40	10	10
3	水性練習，閉氣練習	20	20	40	10	10
4	25公尺基本蛙泳能力	20	20	40	10	10
5	水母飄，水中站立，蹬牆飄浮	20	20	40	10	10
6	腳部踏水 1	20	20	40	10	10
7	腳部踏水 2	20	20	40	10	10
8	基本游泳能力	20	20	40	10	10
9	手部動作動，划手	20	20	40	10	10
10	划手動作	20	20	40	10	10
11	夾浮板划手	20	20	40	10	10
12	課程與系所基本素養及核心能力之關連	20	20	40	10	10
13	手脚配合 1	20	20	40	10	10
14	期中測驗	20	20	40	10	10
15	手脚配合 2	20	20	40	10	10
16	換氣動作 1	20	20	40	10	10
17	換氣動作 2	20	20	40	10	10
18	自由式 1 5 公尺	20	20	40	10	10
19	蛙泳介紹	20	20	40	10	10
20	蛙泳夾腳	20	20	40	10	10
21	無此教學內容	20	20	40	10	10
22	手部動作	20	20	40	10	10
23	期末測驗	20	20	40	10	10

