

97-2 大葉大學 完整版課綱 - 上課進度

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	說明本學期授課內容與注意事項	100				
2	基本手法:拳爪指應用	20	30	40		10
3	基本手法:肘擊應用	20	20	45		15
4	基本腿擊法:踢.踹.蹬	20	20	50		10
5	基本腿擊法:踩.膝撞	20	20	50		10
6	散手組合應用	20	20	50		10
7	人體結構說明:經絡學	50	20	30		0
8	擒拿手簡介	30	20	40		10
9	期中測驗					100
10	擒拿手:拿骨法	30	20	45		5
11	擒拿手:拿筋法	30	20	45		5
12	擒拿手:拿穴法	30	20	45		5
13	散手組合與擒拿手	30	20	45		5
14	散手與擒拿手組合練習	30	20	45		5
15	防身術影帶觀摩	100				
16	死手解救講解與應用	40	20	40		
17	期末測驗					100

