

## 99-2 大葉大學 完整版課綱 - 上課進度

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	籃球運動史簡介、熱身、伸展操之教學					
2	傳接球：胸前、地板、過頂傳球、兩人行進間球					
3	運球：原地、轉身運球、單手左右方向運球、雙手交換運球					
4	運球上籃、定位定點投籃					
5	半場運球上籃練習、定點跳投投籃					
6	全場八字傳接球上籃、移位投籃					
7	保護球動作、防守步伐移位練習					
8	術科測驗					
9	術科測驗					
10	防守移位補位動作					
11	三對三攻防練習					
12	三對三攻防練習					
13	三對三攻防練習					
14	專項技術測驗					
15	分組比賽					
16	分組比賽					
17	期末術科測驗					
18	期末術科測驗					

