

99-2 大葉大學 完整版課綱 - 上課進度

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	桌球歷史與課程進度介紹	30	30	30	0	10
2	桌球運動基本動作介紹、桌球運動球感訓練、反手推擋對 桌球桌單向推擋練習	30	30	30	0	10
3	複習反手推擋桌球捉單向推擋練習、發球介紹及練習、兩 人反手短打推擋練習	30	30	30	0	10
4	複習反手短打推擋、反手桌內(短打)抽球介紹及練習	30	30	30	0	10
5	複習桌內(短打)抽球練習、複習桌內(短打)抽球練習、反手 桌外(長打)抽球介紹及練習	30	30	30	0	10
6	複習反手桌外(長打)抽球練習	30	30	30	0	10
7	複習反手桌球推擋與抽球練習	30	30	30	0	10
8	複習反手桌球推擋與抽球練習	30	30	30	0	10
9	期中考試補考	30	30	30	0	10
10	正手抽球動作介紹與練習(介紹女跑走2000、男3000公尺)	30	30	30	0	10
11	複習正手抽球球動作與練習	30	30	30	0	10
12	介紹反手切球動作與練習	30	30	30	0	10
13	複習反手切球動作與練習	30	30	30	0	10
14	分組比賽單打與雙打	30	30	30	0	10
15	分組比賽單打與雙打	30	30	30	0	10
16	分組比賽單打與雙打	30	30	30	0	10
17	期末測驗（正手抽球球動作）分組比賽	30	30	30	0	10
18	期末補考	30	30	30	0	10

