102-1 大葉大學 完整版課綱

基本資訊			
課程名稱	進修-大一體育(上)E6	科目序號 / 代號	2365 / CDC3056
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	進修學士班8年1班
任課教師	賴永成	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 2	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(一)CD　/ K309	授課語言別	中文

課程簡介

1.培養學生對體育運動的認識與學習，增進體能與運動能力。
2.透過樂趣化的教學安排，使學生熱心參與學習動作，進而培養體育運動的興趣。
3.養成終身休閒運動項目之一。
4.利用學校現有山坡林野地形，於課程當中實踐登山健行活動，以提升學生有氧運動耐力，並達到降低體脂肪、控管體　重的目標。

課程大綱

第一章壘(排)球運動的緣起與發展現況
第二章場地與器材介紹
第三章基本技術探討
第四章特殊技術探討
第五章規則簡介及比賽

基本能力或先修課程

基本體能

課程與系所基本素養及核心能力之關連

- 基礎能力
- 專業能力
- 實踐能力
- 團隊合作
- 主動學習
- 創意創新
- 國際視野
- 專業倫理
- 領導管理
- 信心毅力
- 人文素養

教學計畫表

系所核心能力	權重(%)【A】	檢核能力指標(績效指標)	教學策略	評量方法及配分權重	核心能力學習成績【B】	期末學習成績【C=B*A】
基礎能力	25%		講述法 實務操作(實驗、上機或實習等)	期中考(肯學): 20% 期末考(肯學): 30% 課堂討論(肯學): 10% 課程參與度(肯學): 20% 小組合作狀況(肯負責): 20%	加總: 100	25
實踐能力	25%		講述法 實務操作(實驗、上機或實習等)	期中考(肯學): 20% 期末考(肯學): 30% 課堂討論(肯學): 10% 課程參與度(肯學): 20% 小組合作狀況(肯負責): 20%	加總: 100	25
團隊合作	20%		講述法 實務操作(實驗、上機或實習等)	期中考(肯學): 20% 期末考(肯學): 30% 課堂討論(肯學): 10% 課程參與度(肯學): 20% 小組合作狀況(肯負責): 20%	加總: 100	20
主動學習	30%		講述法 實務操作(實驗、上機或實習等)	期中考(肯學): 20% 期末考(肯學): 30% 課堂討論(肯學): 10% 課程參與度(肯學): 20% 小組合作狀況(肯負責): 20%	加總: 100	30

成績稽核

期末考(肯學): 30.00%
期中考(肯學): 20.00%
課程參與度(肯學): 20.00%
小組合作狀況(肯負責): 20.00%
課堂討論(肯學): 10.00%

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
學校體育教材教法與評量	教育部			0

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教材及專業期刊導讀				

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程介紹	30	10	50	0	10
2	羽球基本動作-發球	30	10	50	0	10
3	羽球基本動作-高遠球	30	10	50	0	10
4	羽球基本動作-米字步法	30	10	50	0	10
5	反拍擊球	30	10	50	0	10
6	單打比賽規則講解及演練	30	10	50	0	10
7	雙打比賽規則講解及演練	30	10	50	0	10
8	雙打比賽	30	10	50	0	10
9	期中考	30	10	50	0	10
10	認識高爾夫球運動、球場及球具介紹	30	10	50	0	10
11	推桿練習	30	10	50	0	10
12	推桿練習	30	10	50	0	10
13	校園健走	30	10	50	0	10
14	劈起球練習	30	10	50	0	10
15	1/4揮桿練習	30	10	50	0	10
16	1/2揮桿練習	30	10	50	0	10
17	全揮桿練習	30	10	50	0	10
18	期末考	30	10	50	0	10