

成績稽核

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

| 書名   | 作者     | 譯者     | 出版社   | 出版年       |
|------|--------|--------|-------|-----------|
| 開課系所 | 共同教學中心 | 無參考教科書 | 學科/班級 | 入學日間部8年1班 |
| 任課教師 | 許弘毅    | 專兼任別   | 專任    |           |

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

| 書名           | 作者 | 譯者 | 出版社 | 出版年 |
|--------------|----|----|-----|-----|
| 無參考教材及專業期刊導讀 |    |    |     |     |

課程簡介

| 上課進度 |                          | 分配時數(%) |    |    |    |    |
|------|--------------------------|---------|----|----|----|----|
| 週次   | 教學內容                     | 講授      | 示範 | 習作 | 實驗 | 其他 |
| 1    | 預備週                      | 20      | 20 | 20 | 20 | 20 |
| 2    | 體適能概念介紹                  | 20      | 20 | 20 | 20 | 20 |
| 3    | 體試能器材使用方法介紹              | 20      | 20 | 20 | 20 | 20 |
| 4    | 基本體能訓練器材操作               | 20      | 20 | 20 | 20 | 20 |
| 5    | 各項球類運動興趣探索器材操作           | 20      | 20 | 20 | 20 | 20 |
| 6    | 健康體適能觀念介紹身體自我肌力鍛鍊方法介紹    | 20      | 20 | 20 | 20 | 20 |
| 7    | 拳擊有氧適能操作                 | 20      | 20 | 20 | 20 | 20 |
| 8    | 拳擊有氧適能操作及健行              | 20      | 20 | 20 | 20 | 20 |
| 9    | 期中考週                     | 20      | 20 | 20 | 20 | 20 |
| 10   | 桌球起源、握拍法、設備及器材介紹         | 20      | 20 | 20 | 20 | 20 |
| 11   | 推擋介紹及練習                  | 20      | 20 | 20 | 20 | 20 |
| 12   | 課程與系統素養及核心能力之關連推擋練習      | 20      | 20 | 20 | 20 | 20 |
| 13   | 正拍抽球介紹及練習                | 20      | 20 | 20 | 20 | 20 |
| 14   | 正拍抽球練習                   | 20      | 20 | 20 | 20 | 20 |
| 15   | 反拍抽球介紹及練習                | 20      | 20 | 20 | 20 | 20 |
| 16   | 系所核心能力(權重%) 檢核能力指標(績效指標) | 20      | 20 | 20 | 20 | 20 |
| 17   | 期末考週【A】                  | 20      | 20 | 20 | 20 | 20 |

【B】 【C=B\*A】

無此教學計畫表資訊!

