97-2 大葉大學 完整版課綱 - 上課進度

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程介紹及評分標準					
2	網球球感練習	20	20	40	10	10
3	正手拍動作講解	20	20	40	10	10
4	正手拍動作講解	20	20	40	10	10
5	網球發球動作講解	20	20	40	10	10
6	網球發球動作講解	20	20	40	10	10
7	正手拍擊球分組練習	20	20	40	10	10
8	校園健行活動	20	20	40	10	10
9	期中考週（五點三步上籃）	20	20	40	10	10
10	排球球感練習	20	20	40	10	10
11	排球球感練習，挑球動作	20	20	40	10	10
12	雙人傳球動作講解，傳準練習	20	20	40	10	10
13	發球動作練習，托球練習	20	20	40	10	10
14	發高遠球動作講解	20	20	40	10	10
15	攔網動作講解，防守動作練習	20	20	40	10	10
16	校園登山健行活動	20	20	40	10	10
17	規則講解及裁判手示	20	20	40	10	10

page1

page2