

97-2 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	體育一(下)D3	科目序號 / 代號	2277 / CDC0953
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年1班
任課教師	周禹廷	專兼任別	兼任
必選修 / 學分數	必修 / 0	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(四)12 / K309	授課語言別	中文

課程簡介

增加學生對網球、高爾夫球運動認知的概念、促使學生引起學習的動機

課程大綱

一、網球

- (一) 網球的起源，網球在國內、外趨勢
- (二) 介紹網球器材材質的演進
- (三) 介紹網球場地不同材質的特性
- (四) 握拍法及基本技術介紹
- (五) 比賽規則之介紹主要是讓學生瞭解網球的基本禮儀及比賽的流程。

二、高爾夫球

- (一) 高爾夫球的起源，國內、外趨勢
- (二) 高爾夫球器材材質與球場介紹
- (三) 握杆法與揮杆技術
- (四) 推杆介紹

基本能力或先修課程

健康的身體

課程與系所基本素養及核心能力之關連

教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A 】
--------	--------------	--------------	------	---------------	---------------------	---------------------------

無此教學
計畫表資

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教材及專業期刊導讀				

上課進度

		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程及場地介紹					
2	桌球運動介紹及基本持拍姿勢指導及揮拍練習					
3	發球基本動作指導與練習及球感練習					
4	推擋球持拍姿勢、動作指導與練習（一）					
5	推擋球持拍姿勢、動作指導與練習（二）					
6	綜合練習（一）					
7	校園健行活動					
8	術科期中測驗					
9	課程進度介紹及上課規定事項說明					
10	籃球運動介紹及球感訓練					
11	運球動作指導與練習					
12	傳球動作指導與練習					
13	投籃動作指導與練習					
14	個人基本防守觀念動作指導與練習					
15	上籃動作指導與練習					
16	綜合練習					
17	術科期末測驗					