

## 98-1 大葉大學 完整版課綱

### 基本資訊

|           |              |            |                |
|-----------|--------------|------------|----------------|
| 課程名稱      | 體育三上:桌球G3    | 科目序號 / 代號  | 2222 / CDC1525 |
| 開課系所      | 共同教學中心       | 學制 / 班級    | 大學日間部8年3班      |
| 任課教師      | 周智麟          | 專兼任別       | 兼任             |
| 必選修 / 學分數 | 必修 / 0       | 畢業班 / 非畢業班 | 非畢業班           |
| 上課時段 / 地點 | (五)34 / K309 | 授課語言別      | 中文             |

### 課程簡介

- 一.提升學生桌球運動的技術能力
- 二.培養學生從事桌球運動的能力
- 三.增進身體的活動能力與健康的個體

### 課程大綱

- 一.介紹桌球運動的沿革
- 二.反手短推擋技術介紹與練習
- 三.反手長推擋技術介紹與練習
- 四.反手短抽球技術介紹與練習
- 五.正手短推擋技術介紹與練習
- 六.正手短抽球技術技術與練習
- 七.正手長抽球技術介紹與練習
- 八.反手切球技術介紹與練習
- 九.正手切球技術介紹與練習
- 十.正手扣殺技術介紹與練習
- 十一.單打比賽之規則介紹與實際比賽練習
- 十二.雙打比賽之規則介紹與實際比賽練習

### 基本能力或先修課程

- 一.身體活動無障礙
- 二.具有熱愛桌球運動者

### 課程與系所基本素養及核心能力之關連

# 成績稽核

系所核心能力 權重(%) 檢核能力指標(績效指 教學策略 評量方法及配分 核心能力 期末學習教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

| 書名 | 作者 | 譯者 | 出版社 | 出版年 |
|----|----|----|-----|-----|
|----|----|----|-----|-----|

無此教學 無參考教科書

計畫表資

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

| 書名 | 作者 | 譯者 | 出版社 | 出版年 |
|----|----|----|-----|-----|
|----|----|----|-----|-----|

無參考教材及專業期刊導讀

## 上課進度

| 週次 | 教學內容         | 分配時數(%) |    |    |    |    |
|----|--------------|---------|----|----|----|----|
|    |              | 講授      | 示範 | 習作 | 實驗 | 其他 |
| 1  | 課程介紹         | 20      | 20 | 40 |    | 20 |
| 2  | 桌球基本動作(正拍練習) | 20      | 20 | 40 |    | 20 |
| 3  | 桌球基本動作(正拍練習) | 20      | 20 | 40 |    | 20 |
| 4  | 桌球基本動作(反拍練習) | 20      | 20 | 40 |    | 20 |
| 5  | 桌球基本動作(反拍練習) | 20      | 20 | 40 |    | 20 |
| 6  | 桌球基本動作(發球練習) | 20      | 20 | 40 |    | 20 |
| 7  | 攻擊基本動作練習     | 20      | 20 | 40 |    | 20 |
| 8  | 攻擊基本動作練習     | 20      | 20 | 40 |    | 20 |
| 9  | 期中考          | 20      | 20 | 40 |    | 20 |
| 10 | 防守基本動作練習     | 20      | 20 | 40 |    | 20 |
| 11 | 防守基本動作練習     | 20      | 20 | 40 |    | 20 |
| 12 | 綜合練習         | 20      | 20 | 40 |    | 20 |
| 13 | 綜合練習         | 20      | 20 | 40 |    | 20 |
| 14 | 綜合練習         | 20      | 20 | 40 |    | 20 |
| 15 | 分組比賽         | 20      | 20 | 40 |    | 20 |
| 16 | 分組比賽         | 20      | 20 | 40 |    | 20 |
| 17 | 技能測驗         | 20      | 20 | 40 |    | 20 |
| 18 | 期末考          | 20      | 20 | 40 |    | 20 |