

## 98-1 大葉大學 完整版課綱

### 基本資訊

|           |              |            |                |
|-----------|--------------|------------|----------------|
| 課程名稱      | 體育三上:網球G2    | 科目序號 / 代號  | 2216 / CDC1510 |
| 開課系所      | 共同教學中心       | 學制 / 班級    | 大學日間部8年3班      |
| 任課教師      | 江澤群          | 專兼任別       | 專任             |
| 必選修 / 學分數 | 必修 / 0       | 畢業班 / 非畢業班 | 非畢業班           |
| 上課時段 / 地點 | (四)56 / K309 | 授課語言別      | 中文             |

### 課程簡介

- 一、增加學生對網球運動認知的概念、促使學生引起學習的動機。
- 二、透過學習網球技術從中獲得樂趣，進而讓學生培養一種正當的休閒活動。
- 三、經由樂趣化學習並達到運動的目的，增進其體能與運動能力。

### 課程大綱

- 一、網球起源、現況及器材與場地的種類介紹
  - (一) 網球的起源，網球在國內、外趨勢
  - (二) 介紹網球器材材質的演進
  - (三) 介紹網球場地不同材質的特性
- 二、握拍法及基本技術介紹
  - (一) 不同握拍法適用不同的基本技術
  - (二) 網球六種基本技術為1.正手拍2.反手拍3.發球4.正手截擊5.反手截擊6.高壓殺球等六基本技術。
- 三、基本技術練習法  
透過樂趣化的練習法學習各種基本術，使學生更加熟練網球各種基本技術。
- 四、規則及比賽介紹：
  - (一) 比賽規則之介紹主要是讓學生瞭解網球的基本禮儀及比賽的流程。
  - (二) 網球比賽分為單打及雙打，使學生從比賽中獲得樂趣，進而讓學生作為一生的休閒活動。

### 基本能力或先修課程

- 一、對網球運動有興趣者

## 成績稽核

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

| 書名 | 作者 | 譯者 | 出版社 | 出版年 |
|----|----|----|-----|-----|
|----|----|----|-----|-----|

教學計畫表 無參考教科書

系所核心能力 權重(%) 檢核能力指標(績效指 教學策略 評量方法及配分 核心能力 期末學習

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

| 書名 | 作者 | 譯者 | 出版社 | 出版年 |
|----|----|----|-----|-----|
|----|----|----|-----|-----|

無此教學 無參考教材及專業期刊導讀

計畫表資

| 上課進度 |                         | 分配時數(%) |    |     |    |    |
|------|-------------------------|---------|----|-----|----|----|
| 週次   | 教學內容                    | 講授      | 示範 | 習作  | 實驗 | 其他 |
| 1    | 課程介紹、師生溝通.              | 60      | 0  | 0   | 0  | 40 |
| 2    | 網球基本裝備介紹、規則簡介、握拍方式.     | 20      | 10 | 50  | 0  | 20 |
| 3    | 球感訓練、正手平抽               | 20      | 10 | 50  | 0  | 20 |
| 4    | 正手上旋                    | 20      | 10 | 50  | 0  | 20 |
| 5    | 反手平抽                    | 20      | 10 | 50  | 0  | 20 |
| 6    | 反手上旋                    | 20      | 10 | 50  | 0  | 20 |
| 7    | 正手拍截擊                   | 20      | 10 | 50  | 0  | 20 |
| 8    | 反手拍截擊                   | 20      | 10 | 50  | 0  | 20 |
| 9    | 期中測驗                    | 0       | 0  | 100 | 0  | 0  |
| 10   | 發球的介紹與練習                | 20      | 10 | 50  | 0  | 20 |
| 11   | 發球的介紹與練習                | 20      | 10 | 50  | 0  | 20 |
| 12   | 整合正、反拍擊球                | 20      | 10 | 50  | 0  | 20 |
| 13   | 高壓扣殺球                   | 20      | 10 | 50  | 0  | 20 |
| 14   | 底線擊球、截擊、高壓殺球練習          | 20      | 10 | 50  | 0  | 20 |
| 15   | 底線擊球、截擊、高壓殺球、發球與接發球綜合練習 | 20      | 10 | 50  | 0  | 20 |
| 16   | 戰術應用                    | 20      | 10 | 50  | 0  | 20 |
| 17   | 期末測驗                    | 0       | 0  | 100 | 0  | 0  |
| 18   | 期末測驗                    | 0       | 0  | 100 | 0  | 0  |