

成績稽核

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
開課系所	共同教學中心	無參考教科書	學科系	班級
任課教師	陳南淇	專兼任別	專任	

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教材及專業期刊導讀				

課程簡介						
上課進度			分配時數(%)			
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	能、肌肉、關節、柔軟度與改善身體組成。	100				
2	舞蹈協調律動練習	15	15	30		40
3	基礎有氧 I	15	15	30		40
4	基礎有氧 II	15	15	30		40
5	基礎有氧 III	15	15	30		40
6	多功能有氧 I	15	15	30		40
7	多功能有氧 II	15	15	30		40
8	期中考	15	15	30		40
9	高低衝擊有氧 I	15	15	30		40
10	高低衝擊有氧 II	15	15	30		40
11	高低衝擊有氧 III	15	15	30		40
12	強力瑜伽 I	15	15	30		40
13	課程與系所基本素養及核心能力之關連	15	15	30		40
14	彼拉提斯 I	15	15	30		40
15	強力瑜伽 II	15	15	30		40
16	開國紀念日放假	15	15	30		40
17	系所核心能力一、權重(%)	15	15	30	核心能力學習成績【B】	期末學習成績【C=B*A】
18	期末考試週【A】	15	15	30		

無此教學計畫表資訊!

