100-1 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	體育一(上)E5	科目序號 / 代號	2108 / CDC7705
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年1班
任課教師	林淑芬	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 1	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(三)12 / K309	授課語言別	中文

課程簡介

（一）學習運動桌球、羽球的原理及基本動作，激發學生學習的興趣。
（二）提倡正當休閒娛樂，提昇運動水準，增進人際溝通。
（三）培養正確運動習慣念。
（四）社會規範行為之培養。

課程大綱

1.羽球基本觀念、各種球路分析、運用球路組合練習、比賽。
2.桌球基本帶球、推檔、練習操作。
3.評量及測驗。
4.配合教學卓越計劃實施體驗課程及體適能檢測之規定

基本能力或先修課程

凡本校年級學生均可選修。

課程與系所基本素養及核心能力之關連

- 基礎能力
- 專業能力
- 實踐能力
- 團隊合作
- 主動學習
- 創意創新
- 國際視野
- 專業倫理
- 領導管理
- 信心毅力
- 人文素養

教學計畫表

系所核心能力	權重(%)【A】	檢核能力指標(績效指標)	教學策略	評量方法及配分權重	核心能力學習成績【B】	期末學習成績【C=B*A】
基礎能力	30%		講述法 實務操作(實驗、上機或實習等)	期中考(肯學): 30% 期末考(肯學): 30% 課程參與度(肯學): 40%	加總: 100	30
實踐能力	20%		講述法 實務操作(實驗、上機或實習等)	期中考(肯學): 30% 期末考(肯學): 30% 課程參與度(肯學): 40%	加總: 100	20
團隊合作	20%		講述法 實務操作(實驗、上機或實習等)	期中考(肯學): 30% 期末考(肯學): 30% 課程參與度(肯學): 40%	加總: 100	20
主動學習	30%		講述法 實務操作(實驗、上機或實習等)	期中考(肯學): 30% 期末考(肯學): 30% 課程參與度(肯學): 40%	加總: 100	30

成績稽核

課程參與度(肯學): 40.00%
期中考(肯學): 30.00%
期末考(肯學): 30.00%

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
Jones, Barbara (1992), Badminton in a week. Cataloguing British Library.	Jones		Cataloguing British Library.	1992

93年C級桌球裁判教練講習會教材	桌球協會		0
Yong, Peter Swee(1993), Caching and Playing Badminton the right way.	Peter	Baron Production	1993
中華民國體育總會, 國際羽球規則	中華羽協		2008

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	準備週	0	0	0	0	100
2	球感練習及握拍介紹	20	20	30	0	30
3	握拍練習及發球介紹	20	20	30	0	30
4	接發球示範及練習	20	20	30	0	30
5	高長遠球介紹及練習	20	20	30	0	30
6	高低手揮拍動講解及一對一練習	20	20	30	0	30
7	揮拍擊球動作複習 米字型步法介紹	20	20	30	0	30
8	單打規則講解	20	20	30	0	30
9	期中考	20	20	30	0	30
10	桌球特性介紹	20	20	30	0	30
11	接發球介紹及練習	20	20	30	0	30
12	平行前後步法練習	20	20	30	0	30
13	後檯帶球練習	20	20	30	0	30
14	推擋球介紹及練習	20	20	30	0	30
15	旋轉與不旋轉球介紹及練習	20	20	30	0	30
16	正拍反拍一對一練習	20	20	30	0	30
17	綜合複習及期末測驗	20	20	30	0	30
18	綜合複習及期末測驗	20	20	30	0	30