

98-1 大葉大學 完整版課綱 - 上課進度

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程簡介	100				
2	課程介紹與上課注意事項說明	20	20	20	20	20
3	規則講解、握拍講解、球感練習、對牆擊球練習	20	20	20	20	20
4	正手拍擊球練習、正手截擊練習、高壓發球練習	20	20	20	20	20
5	反手擊球練習、正手截擊練習、高壓發球練習	20	20	20	20	20
6	高壓發球練習、單打規則講解、練習比賽	20	20	20	20	20
7	高壓發球練習、雙打規則講解、練習比賽	20	20	20	20	20
8	高壓發球測驗	20	20	20	20	20
9	期中考試	20	20	20	20	20
10	正手擊球練習、正手截擊練習	20	20	20	20	20
11	反手擊球練習、反手截擊動作示範	20	20	20	20	20
12	正反手移位擊球練習、正反手截擊練習	20	20	20	20	20
13	正反手截擊練習、網前高壓殺球動作示範	20	20	20	20	20
14	正反手移位擊球練習、網前高壓殺球練習、比賽	20	20	20	20	20
15	正反手移位截擊練習、比賽練習	20	20	20	20	20
16	正反手移位擊球練習、比賽練習	20	20	20	20	20
17	正反手移位連續擊球測驗	20	20	20	20	20
18	期末考周	20	20	20	20	20

