

成績稽核

基本資訊

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
開課系所	共同教學中心	無參考教科書	學科/班級	入學日間部8年3班
任課教師	王子寧	專兼任別	專任	

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教材及專業期刊導讀				

課程簡介

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	說明課程內容與注意事項	100				
2	擒拿術 手法應用(一):指爪	20	20	40		20
3	擒拿術 手法應用(二):拳掌	20	20	40		20
4	手法應用(三):肘擊法	20	20	40		20
5	基本能力或必修課程 武術基本功練習	20	20	40		20
6	對武術運動有興趣者 防禦格擋	20	20	40		20
7	手法組合應用	20	20	40		20
8	期中測驗	20		80		
9	課程與系所基本素養及核心能力之關連 功力補強練習	20	20	40		20
10	腿擊法:踢	20	20	40		20
11	腿擊法:蹬、踩	20	20	40		20
12	腿擊法:勾、踹	20	20	40		20
13	系所核心能力、權重(%) 人體結構與要害	40	30	20		10
14	擒擊手~關節法【A】	20	20	40		20
15	擒擊手~拿穴法	20	20	40		20
16	擒擊手~拿筋法	20	20	40		20
17	無此教學 期末狀況處理	20	20	40		20
18	計畫書 期末檢討與座談	50	30			20

