

成績稽核

基本資訊
教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
開課系所	共同教學中心		無參考教科書	學期/班級
任課教師	林作慶		專兼任別	專任

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)				
書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教材及專業期刊導讀				

課程簡介						
上課進度			分配時數(%)			
週次	教學內容		講授	示範	習作	實驗
1	課程簡介		30	30	40	
2	課程大綱		30	30	40	
3	水性練習，閉氣練習		30	30	40	
4	25公尺基本仰泳能力		30	30	40	
5	水母飄，水中站立，蹬牆飄浮		30	30	40	
6	腳部踏水 1		30	30	40	
7	腳部踏水 2		30	30	40	
8	基本游泳能力		30	30	40	
9	手部動作動，划手		30	30	40	
10	划手動作		30	30	40	
11	夾浮板划手		30	30	40	
12	課程與系所基本素養及核心能力之關連		30	30	40	
13	手脚配合 1		30	30	40	
14	期中測驗		30	30	40	
15	手脚配合 2		30	30	40	
16	換氣動作 1		30	30	40	
17	換氣動作 2		30	30	40	
18	自由式 1 5 公尺		30	30	40	
19	蛙泳介紹		30	30	40	
20	蛙泳夾腳		30	30	40	
21	無此教學		30	30	40	
22	手部動作		30	30	40	
23	測驗		30	30	40	

教學計畫表	系所核心能力	權重(%)	檢核能力指標(績效指標)	教學策略	評量方法及配分	核心能力學習成績	期末學習成績
12	換氣動作 1				30	30	40
13	換氣動作 2				30	30	40
14	自由式 1 5 公尺				30	30	40
15	蛙泳介紹				30	30	40
16	蛙泳夾腳				30	30	40
17	無此教學				30	30	40
18	手部動作				30	30	40
19	測驗				30	30	40

