

103-2 大葉大學 完整版課綱 - 基本資料

基本資訊

課程名稱	特殊族群運動健康	科目序號 / 代號	2034 / BSR5074
開課系所	運動健康管理學系碩士班	學制 / 班級	研究所碩士班1年1班
任課教師	黃娟娟	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	選修 / 3	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(六)567 / B001	授課語言別	中文

課程簡介

了解何謂特殊族群
了解特殊族群的生理結構與生理特徵與反應
特殊族群如何享受身體活動與運動帶來的效益
特殊族群運動期間應遵守的注意事項
學習擬定安全有效的運動處方
學會判斷特殊族群在運動前與運動中的運動禁忌

課程大綱

心臟病患者的分類評估與復健目標與訓練內容
高血壓患者評估與復健目標及訓練內容
糖尿病患者評估與復健目標及訓練內容
骨質疏鬆症患者評估與復健目標及訓練內容
肥胖者患者評估與復健目標及訓練內容
懷孕期評估與復健目標及訓練內容
兒童與青少年評估與復健目標及訓練內容
老年人身體評估與復健目標及訓練內容

基本能力或先修課程

n.a.

