

97-1 大葉大學 完整版課綱 - 上課進度

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程介紹及規則講解	100	0	0		
2	排球基本動作-發球	20	20	60		
3	排球基本動作-發球	20	20	60		
4	排球基本動作-低手傳接球	20	20	60		
5	排球基本動作-低手傳接球	20	20	60		
6	排球基本動作-托球	20	20	60		
7	排球基本動作-托球	20	20	60		
8	排球基本動作-扣球	20	20	60		
9	期中考	20	20	60		
10	羽毛球基本動作-握拍.步法	20	20	60		
11	正手拍擊球練習	20	20	60		
12	正手拍擊球練習	20	20	60		
13	反手拍擊球練習	20	20	60		
14	反手拍擊球練習	20	20	60		
15	發長球練習	20	20	60		
16	發短球練習	20	20	60		
17	雙打比賽	20	20	60		
18	-1	10	10	80	0	0

