

## 97-1 大葉大學 完整版課綱 - 上課進度

| 上課進度 |                | 分配時數(%) |    |    |    |    |
|------|----------------|---------|----|----|----|----|
| 週次   | 教學內容           | 講授      | 示範 | 習作 | 實驗 | 其他 |
| 1    | 課程簡介           | 100     |    |    |    |    |
| 2    | 規則講解 & 傳接球     | 15      | 15 | 30 |    | 40 |
| 3    | 球感練習           | 15      | 15 | 30 |    | 40 |
| 4    | 運球傳球與上籃        | 15      | 15 | 30 |    | 40 |
| 5    | 國慶日放假          | 15      | 15 | 30 |    | 40 |
| 6    | 戰術策略講解         | 15      | 15 | 30 |    | 40 |
| 7    | 三對三鬥牛          | 15      | 15 | 30 |    | 40 |
| 8    | 考前預備週練習        | 15      | 15 | 30 |    | 40 |
| 9    | 期中考            | 15      | 15 | 30 |    | 40 |
| 10   | 桌球：握拍法、球感練習    | 15      | 15 | 30 |    | 40 |
| 11   | 桌球：正手拍動作分解與練習  | 15      | 15 | 30 |    | 40 |
| 12   | 桌球：反手拍動作分解與練習  | 15      | 15 | 30 |    | 40 |
| 13   | 桌球：正手發不旋轉球     | 15      | 15 | 30 |    | 40 |
| 14   | 桌球：反手推球、單打規則介紹 | 15      | 15 | 30 |    | 40 |
| 15   | 桌球：正手擊球、雙打規則介紹 | 15      | 15 | 30 |    | 40 |
| 16   | 雙人推擋練習         | 15      | 15 | 30 |    | 40 |
| 17   | 運動會補假          | 15      | 15 | 30 |    | 40 |
| 18   | 期末考            | 15      | 15 | 30 | 0  | 40 |

