97-1 大葉大學 完整版課綱 - 上課進度

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程說明與介紹排球及桌球運動和評分標準	20	20	40	10	10
2	介紹肩上舉球練習及正面高低手傳球練習	20	20	40	10	10
3	各種高低手傳球法(雙人側面,背面位傳球)	20	20	40	10	10
4	原位扣接球,扣球步伐	20	20	40	10	10
5	各種發球法練習及介紹相關規則	20	20	40	10	10
6	接發球練習及相關規則	20	20	40	10	10
7	接發球練習及相關規則	20	20	40	10	10
8	術科測驗	20	20	40	10	10
9	期中考週	20	20	40	10	10
10	桌球介紹與球拍握拍法解說	20	20	40	10	10
11	正反面推擋練習及發球練習與規則講解	20	20	40	10	10
12	正反面推擋練習及發球練習與規則講解	20	20	40	10	10
13	正反面推擋練習及發球練習與規則講解	20	20	40	10	10
14	練習撥球及扣殺	20	20	40	10	10
15	練習撥球及扣殺	20	20	40	10	10
16	模擬比賽	20	20	40	10	10
17	術科測驗	20	20	40	10	10
18	期末考週	0	0	100	0	0

page1

page2