

97-1 大葉大學 完整版課綱 - 上課進度

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程簡介源起與相關規則說明	50	50			
2	基本技術：上手傳球、下手傳球動作要領介紹。	50	50			
3	基本技術：上手發球、下手發球動作要領介紹。	50	50			
4	基本技術：扣球動作要領介紹。二人一組練習	50	50			
5	基本技術：二人一組、上手發球、下手發球、上手傳球、下手傳球反覆練習	50	50			
6	實戰演練（分組比賽）					100
7	術科測驗					100
8	術科測驗					100
9	期中考週					
10	課程介紹：規則講解及測驗項目介紹、籃球發展源史	50	50			
11	基本技術：投籃動作、防守動作。	50	50			
12	基本技術：球感、持球、運球。	50	50			
13	加強基本技術：個人進攻與防守練習。	50	50			
14	加強基本技術：傳球、運球練習。	50	50			
15	團隊攻守練習、分組練習實戰演練（分組比賽）。					100
16	術科測驗					100
17	術科測驗					100
18	期末考週					

