97-1 大葉大學 完整版課綱 - 上課進度

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	預備週					100
2	課程介紹、師生溝通、網球基本裝備介紹、規則簡介、握拍方式	20	10	50	0	20
3	球感訓練 、正手平抽	20	10	50	0	20
4	握拍方式、正手上旋	20	10	50	0	20
5	反手平抽	20	10	50	0	20
6	反手上旋	20	10	50	0	20
7	正手截擊、反拍截擊	20	10	50	0	20
8	發球練習	20	10	50	0	20
9	期中測驗	0	0	100	0	0
10	籃球規則、傷害預防、球感	20	10	50	0	20
11	持球、傳接球、運球、投籃	20	10	50	0	20
12	防守練習、運球上籃	20	10	50	0	20
13	兩人全場傳接上籃	20	10	50	0	20
14	跑中投籃、罰球練習	20	10	50	0	20
15	盯人防守練習 、分組練習	20	10	50	0	20
16	假動作講解與練習、分組比賽	20	10	50	0	20
17	進攻戰術略述、分組比賽	20	10	50	0	20
18	期末測驗	0	0	100	0	0

page1

page2