100-1 大葉大學 完整版課綱 - 基本資料

基本資訊			
課程名稱	運動心理學	科目序號 / 代號	1717 / BSM3020
開課系所	運動事業管理學系	學制 / 班級	大學日間部1年2班
任課教師	熊婉君	專兼任別	兼任
必選修 / 學分數	必修 / 3	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(五)678 / H344	授課語言別	中文

課程簡介

運動心理學是一門應用心理學，本課程從認識心理學開始，進而從心理學角度探討與運動相關的各個主題，包含運動心理學的概念與意義、歷史現況與趨勢、運動員人格特質、團隊動力、運動焦慮與覺醒、心理技能訓練、運動衝突與暴力等主題，進而能將所學概念運用在運動管理相關工作上。

課程大綱

1.認識運動心理學
2.運動心理之發展
3.運動心理學之相關研究
4.競技運動心理學

基本能力或先修課程

無限定。 但建議先修過普通心理學。