

103-2 大葉大學 完整版課綱 - 基本資料

基本資訊

課程名稱	醫藥與健康J1	科目序號 / 代號	0182 / CDC6928
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部6年2班
任課教師	李謹聿	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	選修 / 2	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(三)56 / H204	授課語言別	中文

課程簡介

「醫藥與健康」課程旨在提增進同學個人健康察覺、改善自身健康、促進他人健康。經由(1)「健康」與「不健康」的觀念及定義介紹，(2)「文明病」的定義及相關流行疾病說明(3)學生學習檢視自己的健康狀況並應用醫藥知識於日常生活中，(4)培養同理、協助、關懷他人的態度。透過課堂活動及討論報告，培養學生團隊合作、溝通表達、人文素養、醫學知識的重要能力。

課程大綱

本課程從健康觀點的演變進行詮釋，說明現代人應對健康觀念的認識。面臨文明進步日益增多的健康問題，難免充滿焦慮、害怕但又期盼「不生病」的健康生活，那麼我們就應該具備基本的醫學常識以為因應。透過生理、心理、社會角度檢視自己的健康狀況，參考課堂所學習討論的知識進行問題分析、訂定調整計畫，以利培養健康生活型態，經營出安適的生活。期盼同學自己健康進而促進他人健康，秉持同理心的應用到家人、朋友以及相關他人身上。每位同學愉快的主動學習下，充實地生活應用、具體地生活實踐、熱誠地服務他人。

基本能力或先修課程

護理學系學生選修，不列計畢業總學分。

