

101-2 Preliminary Syllabus, Da-Yeh Univ

Information			
Title	進修-大一體育(下)F8	Serial No. / ID	2643 / CDC3073
Dept.	共同教學中心	School System / Class	進修學士班8年1班
Lecturer	賴永僚	Full or Part-time	專任
Required / Credit	Required / 2	Graduate Class	NO
Time / Place	(四)CD / K309	Language	Chinese

Introduction
本課程的主要目標著重於學生基礎體能的訓練與認識各項體育活動的特性，並從中使學生培養從事各項球類或其他運動的基礎能力。

Outline
1.基礎體能訓練。 2.各項運動基礎學習。 3.運動與健康基本觀念。

Prerequisite
無