

# 101-2 Preliminary Syllabus, Da-Yeh Univ

Information			
Title	籃球實務N2	Serial No. / ID	2612 / CDC1057
Dept.	共同教學中心	School System / Class	大學日間部8年2班
Lecturer	賴永成	Full or Part-time	專任
Required / Credit	Required / 1	Graduate Class	NO
Time / Place	(一)34 / K309	Language	Chinese

## Introduction

本學期的課程有三個主要的目標：

第一個目標是讓同學們學習桌球運動的基本原理；第二個目標是讓同學們學習到桌球運動正確的練習方法；第三個目標是增進同學的身體健康。

## Outline

第一單元桌球反拍推擋技巧練習

第二單元桌球正拍抽球技巧練習

## Prerequisite

學生選修本課程前須具備基本的體能。