

101-2 Preliminary Syllabus, Da-Yeh Univ

Information			
Title	拳擊實務N1	Serial No. / ID	2609 / CDC1064
Dept.	共同教學中心	School System / Class	大學日間部8年2班
Lecturer	王于寧	Full or Part-time	專任
Required / Credit	Required / 1	Graduate Class	NO
Time / Place	(一)12 / K309	Language	Chinese

Introduction
一.瞭解拳擊運動的發展 二.學會拳擊基本攻防技能

Outline
一.拳擊基本動作 二.連拳組合與應用 三.拳擊規則

Prerequisite
對拳擊運動有興趣者