

101-1 Preliminary Syllabus, Da-Yeh Univ

Information			
Title	體育一(上)E15	Serial No. / ID	2543 / CDC7715
Dept.	共同教學中心	School System / Class	大學日間部8年1班
Lecturer	許弘毅	Full or Part-time	專任
Required / Credit	Required / 1	Graduate Class	NO
Time / Place	(四)12 / K309	Language	Chinese

Introduction
(1)籃球知識與技巧 (2)籃球與健康概念的結合 (3)善用籃球運動紓解讀書、生活壓力 (4)應用籃球之團隊做戰理念,培養學生TEAM WORK之重要性

Outline
1.傳接球技術介紹. 2.運球技術介紹及使用時機. 3.投籃技術分析. 4.規則及裁判法簡介. 5.分組比賽及戰術分析. 6.大肌肉群介紹與體適能訓練計劃

Prerequisite
none