

98-2 Preliminary Syllabus, Da-Yeh Univ

Information			
Title	體育三下:高爾夫球H4	Serial No. / ID	2448 / CDC1641
Dept.	共同教學中心	School System / Class	大學日間部8年3班
Lecturer	賴永成	Full or Part-time	專任
Required / Credit	Required / 0	Graduate Class	NO
Time / Place	(四)56 / K309	Language	Chinese

Introduction
讓學生瞭解高爾夫球運動的內容及技術,培養學生對於高爾夫球運動的基本認識.並且熟悉這項運動的基本動作及揮桿原理

Outline
1.認識高爾夫-球場.球具介紹 2.推桿練習-握桿法.站姿.平行對準.擊球方式 3.起撲球練習-握桿法.站姿.平行對準.擊球方式 4.劈起球練習-握桿法.站姿.平行對準.擊球方式 5.鐵桿擊球練習-握桿法.站姿.平行對準.擊球方式

Prerequisite
無