

98-2 Preliminary Syllabus, Da-Yeh Univ

Information			
Title	體育一(下)D29	Serial No. / ID	2369 / CDC0979
Dept.	共同教學中心	School System / Class	大學日間部8年1班
Lecturer	林作慶	Full or Part-time	專任
Required / Credit	Required / 0	Graduate Class	NO
Time / Place	(五)78 / K309	Language	Chinese

Introduction
透過基本體能訓練，培養學生健康體適能的基礎能力，並介紹各項球類活動，做為學生未來從事終身運動的興趣探索參考

Outline
1.基本體能訓練 2.各項球類運動興趣探索 3.健康體適能觀念介紹

Prerequisite
無