

# 100-1 Preliminary Syllabus, Da-Yeh Univ

Information			
Title	體育一(上)E30	Serial No. / ID	2133 / CDC7730
Dept.	共同教學中心	School System / Class	大學日間部8年1班
Lecturer	許弘毅	Full or Part-time	專任
Required / Credit	Required / 1	Graduate Class	NO
Time / Place	(五)34 / K309	Language	Chinese

Introduction
基礎體能的訓練與認識各項體育活動的特性，從中使學培養從事各項球類或其他運動的基礎能力

Outline
1.基礎體能訓練 2.各項球類運動基礎學習 3.運動與健康基本觀念

Prerequisite
無