

100-1 Preliminary Syllabus, Da-Yeh Univ

Information			
Title	體育一(上)E22	Serial No. / ID	2125 / CDC7722
Dept.	共同教學中心	School System / Class	大學日間部8年1班
Lecturer	黃宏裕	Full or Part-time	專任
Required / Credit	Required / 1	Graduate Class	NO
Time / Place	(五)12 / K309	Language	Chinese

Introduction
養成學生運動之習慣，並培養男生3000、女生2000公尺跑走之基本體能。

Outline
第一階段為羽球，主要學習內容為正反拍發球與正反拍高遠球之練習。 第二階段為籃球，主要學習內容為運球與上籃練習。 課程中加入男生3000、女生2000公尺跑走之能力培養。

Prerequisite
須具備有基本之體能