

98-1 Preliminary Syllabus, Da-Yeh Univ

Information			
Title	體育一(上)C18	Serial No. / ID	2055 / CDC0918
Dept.	共同教學中心	School System / Class	大學日間部8年1班
Lecturer	林溪水	Full or Part-time	兼任
Required / Credit	Required / 0	Graduate Class	NO
Time / Place	(四)34 / K309	Language	Chinese

Introduction

對於桌球與籃球運動技術的認知與學習

Outline

- 1.桌球歷史沿革
- 2.反手短推擋技術介紹與練習
- 3.反手抽球技術介紹與練習
- 4.正手推擋技術介紹與練習
- 5.正手抽球技術介紹與練習
- 6.籃球歷史沿革介紹
- 7.運球技術介紹與練習
- 8.傳接球技術介紹與練習
- 9.投籃技術介紹與練習
- 10.上籃技術介紹與練習

Prerequisite

身體健全與身體活動自如