

97-1 Preliminary Syllabus, Da-Yeh Univ

Information			
Title	休閒治療	Serial No. / ID	1878 / RMR5057
Dept.	休閒事業管理學系碩士班	School System / Class	研究所碩士班1年1班
Lecturer	李維靈	Full or Part-time	專任
Required / Credit	Optinal / 3	Graduate Class	No
Time / Place	(四)234 / J115	Language	English

Introduction
在二十一世紀的今天，社會型態正加速轉變，人類為了能夠適應這樣的遽變衍生了許多生理及心理上的問題，如壓力（Stress）和身心疾病（mental-physical）等。為了因應以上現象，各種新興的心理治療方式，例如：讀書治療、藝術治療、遊戲治療、音樂治療等，皆蓬勃發展，紛紛建立其理論與實施方法。其中，休閒為一可娛樂身心，並達到個人發展及社會成就的重要活動，休閒治療於是成為一門探討身、心、靈及追求自身生活型態的新興學問。本課程除加強傾聽與溝通表達等社會能力(SQ)外，將介紹以心理治療模式為基礎之不同治療方式，探討休閒於生活中之應用。

Outline
休閒治療模式介紹 參與涉入：輔導理論之統合 休閒治療過程中的學習與教學 休閒治療方案企劃 個別關懷計畫

Prerequisite
無