

103-2 Preliminary Syllabus, Da-Yeh Univ

Information			
Title	生死學J2	Serial No. / ID	0212 / CDC7027
Dept.	共同教學中心	School System / Class	大學日間部6年2班
Lecturer	張遠萍	Full or Part-time	專任
Required / Credit	Optinal / 2	Graduate Class	NO
Time / Place	(三)34 / H341	Language	Chinese

Introduction

本課程的目的在藉由生命教育的內涵與反思，讓學生夠領悟生活的意義。並能夠學習在多元文化下如何面對自己與重要他人生命中的生、老、病、死，繼而能夠學習如何因應生命中的不圓滿與失落，最終能重新思索與詮釋個人的生命價值與意義。

Outline

本課程內容包括1.生死學課程概論—簡述生死學的緣起與發展現況，開啟生與死之概念2.生命歷程與心靈成長—藉由生命歷程的反思，探索心靈成長的正負向感受。了解生命的意義與人生的價值3.疾病、意外、老化與死亡—藉由疾病的面向瞭解生命過程中的威脅與問題解決及調適。從多種類型之意外事件與死亡之連結，加強自我省思與珍惜生命。從老化歷程了解人生各階段的需求與面對終老 4.生死觀與生死藝術---藉由他人的經驗反思自己的生死觀與如何以智慧的藝術面對人生的生與死5.生命倫理與法律—了解自然死、安樂死、與自殺死亡之區別。以及了解身為人之權利與義務範籌 6.臨終關懷與悲傷輔導---為自己在面對人生中最後一程的關注與重要他人離席過程中的悲傷表達與輔導。以及如何能從失落到捨得的過程學習與輔導 7.尊重生命與器官移植---如何發揮人生中的最後影響力與意義的詮釋 8.死亡歷程的文化與宗教信仰---對喪葬文化與終活意義之闡述，以及對死亡議題與宗教信仰在多元文化上的認識與意涵9.生命與身體的自主---自主與被尊重的身後事/預立遺囑/不急救與安葬之地的選擇10.道別的藝術---如何在生命終了前對人生展現真誠的道歉、道謝、道愛與道別11.生命意義與回顧等單元---存在意義的重述與生命故事的回顧。

Prerequisite

- 1.具備訪談能力者
- 2.需確認出席率達80%者