

103-2 Preliminary Syllabus, Da-Yeh Univ

Information			
Title	網球實務N1	Serial No. / ID	2676 / CDC1080
Dept.	共同教學中心	School System / Class	大學日間部8年2班
Lecturer	許弘毅	Full or Part-time	專任
Required / Credit	Required / 1	Graduate Class	NO
Time / Place	(一)12 / K309	Language	Chinese

Introduction
<p>一、增加學生對網球運動知識的認知、促使學生引起學習的動機。</p> <p>二、透過學習網球技術從中獲得樂趣，進而讓學生培養一種正當的休閒活動。</p> <p>三、藉由比賽的流程，培養學生舉辦網球賽能力。</p>

Outline
<p>一、網球起源、現況及器材與場地的種類介紹</p> <p>(一) 網球的起源，網球在國內、外趨勢</p> <p>(二) 介紹網球器材材質的演進</p> <p>(三) 介紹網球場地不同材質的特性</p> <p>二、握拍法及基本技術介紹</p> <p>(一) 不同握拍法適用不同的基本技術</p> <p>(二) 網球六種基本技術為1.正手拍2.反手拍3.發球4.正手截擊5.反手截擊6.高壓殺球等六基本技術。</p> <p>三、基本技術練習法</p> <p>透過樂趣化的練習法學習各種基本術，使學生更加熟練網球各種基本技術。</p> <p>四、規則及比賽介紹：</p> <p>(一) 比賽規則之介紹主要是讓學生瞭解網球的流程。</p> <p>(二) 使學生從比賽中獲得樂趣，進而讓學生作為一生的休閒活動。</p> <p>五、分組比賽</p> <p>(一) 單打、雙打。</p> <p>(二) 舉辦小型比賽</p>

Prerequisite

對網球運動有熱情者