

## 103-2 Preliminary Syllabus, Da-Yeh Univ

Information			
Title	桌球實務N1	Serial No. / ID	2672 / CDC1088
Dept.	共同教學中心	School System / Class	大學日間部8年2班
Lecturer	王子寧	Full or Part-time	專任
Required / Credit	Required / 1	Graduate Class	NO
Time / Place	(一)12 / K309	Language	Chinese

Introduction
本學期的課程有三個主要的目標： 第一個目標是讓同學們學習桌球運動的基本原理；第二個目標是讓同學們學習到桌球運動正確的練習方法；第三個目標是增進同學的身體健康。

Outline
第一單元桌球反拍推擋技巧練習 第二單元桌球正拍抽球技巧練習

Prerequisite
學生選修本課程前須具備基本的體能。