

103-2 Preliminary Syllabus, Da-Yeh Univ

Information			
Title	體育一(上)E27	Serial No. / ID	2634 / CDC7727
Dept.	共同教學中心	School System / Class	大學日間部 年 班
Lecturer	賴永僚	Full or Part-time	專任
Required / Credit	Required / 1	Graduate Class	NO
Time / Place	(四)34 / 309	Language	Chinese

Introduction

透過基本體能訓練，培養學生健康體適能的基礎能力，並介紹各項球類活動，做為學生未來從事終身運動的興趣探索參考

Outline

- 1.基本體能訓練
- 2.各項球類運動興趣探索
- 3.健康體適能觀念介紹

Prerequisite

無