

103-2 Preliminary Syllabus, Da-Yeh Univ

| Information | | | |
|-------------------|--------------|-----------------------|----------------|
| Title | 體育一(上)E23 | Serial No. / ID | 2630 / CDC7723 |
| Dept. | 共同教學中心 | School System / Class | 大學日間部 年 班 |
| Lecturer | 賴永僚 | Full or Part-time | 專任 |
| Required / Credit | Required / 1 | Graduate Class | NO |
| Time / Place | (四)12 / K309 | Language | Chinese |

| Introduction |
|---|
| 透過基本體能訓練，培養學生健康體適能的基礎能力，並介紹各項球類活動，做為學生未來從事終身運動的興趣探索參考 |

| Outline |
|---|
| 1.基本體能訓練 2.各項球類運動興趣探索 3.健康體適能觀念介紹 |

| Prerequisite |
|--------------|
| 無 |